

Kun je iemand bedenken waar je voor wilt bidden?

### Zelf bidden

Zelf kun je ook bidden. Je bidt en dankt voor je eten. Je kunt ook bidden voordat je naar bed gaat, of misschien bid je wel als je 's ochtends wakker wordt.

Bidden doe je met je handen samen. Maar je hand is ook een makkelijk geheugensteuntje bij het bidden. Je hand heeft 5 vingers en bij elke vinger heb je iets om tegen de Heere God te vertellen.



# KERKBOEKJE HERVORMDE GEMEENTE POLSBROEK EN VLIST

Naam:

Dit kerkboekje gaat over bidden. Elke kerkdienst bidt en dankt de dominee. Maar wat is bidden nou eigenlijk en wat is voorbede doen?

Eigenlijk is bidden praten met de Heere God. Je bent daarbij eerbiedig, met je handen samen en je ogen dicht. Zo kun je nergens anders naar kijken en word je niet afgeleid.

### Voorbede

Voorbede is voor iemand bidden. Je kan bidden voor mensen die ziek zijn of het moeilijk hebben, maar ook voor mensen die iets fijns hebben meegemaakt.

*Deze vragen kun je invullen na het gebed.*

Waar heeft de dominee deze dienst voor gebeden?

Kun je iets bedenken om God voor te danken?

**Je duim zit dichtbij. Bidt voor mensen die dichtbij je staan. Bijvoorbeeld je ouders, of je broer of zus.**

**Je wijsvinger zit iets verder weg. Bidt voor mensen die iets verder van je af staan. Bijvoorbeeld je vriendje of vriendinnetje. Of je juf of meester.**

**Je middelstevinger is de langste vinder, de hoogste. Bidt voor mensen met een hoge functie. Mensen die belangrijke beslissingen moeten maken. Bijvoorbeeld de koningin en mensen die ons land besturen.**

**Je ringvinger is de zwakste. Deze vinger kun je niet zo makkelijk opsteken. Bidt voor zwakke mensen. Bijvoorbeeld voor zieke mensen of gehandicapte mensen of mensen die moeilijk werk doen, zoals zendelingen.**

**Je pink is de kleinste vinger. Dat ben je zelf. Bidt voor jezelf.**

Je gebed eindigt met amen. Wat betekent amen? Als je het zelf niet weet, kun je het altijd aan iemand anders vragen.



Schrijf in de hand voor wie je kunt bidden.

